

## Teilnahme

Für die Teilnahme an der Trauergruppe ist eine telefonische Anmeldung und ein Erstgespräch erforderlich. Das Angebot ist kostenfrei.

Die Trauergruppe für Erwachsene und die Kindergruppe findet in einem monatlichen Rhythmus statt.

Die Gruppenangebote für Erwachsene und Kinder finden zeitgleich statt.

### Termine:

22.11.2014 10:00 – 14:00 Uhr  
20.12.2014 10:00 – 12:00 Uhr  
17.01.2015 10:00 – 12:00 Uhr  
28.02.2015 10:00 – 12:00 Uhr  
28.03.2015 10:00 – 12:00 Uhr  
18.03.2015 10:00 – 14:00 Uhr

### Treffpunkt für Erwachsene und Kinder:

**Malteser Hospizdienst sinnan  
Malteser Krankenhaus St. Hildegardis  
Haus Rita  
Bachemer Straße 29 – 33  
50931 Köln**

Ein gemeinsames Angebot von:

**paria**  
Gemeinnützige Stiftung

Paria Stiftung  
Konrad-Adenauer-Ufer 65  
50668 Köln

 **Malteser**  
...weil Nähe zählt.

Malteser Hospizdienst sinnan  
Bachemer Str. 29-33  
50931 Köln

**paria**  
Gemeinnützige Stiftung



**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

**Trauergruppe  
für Erwachsene,  
die mit Kindern leben  
und ein Gruppenangebot  
für Kinder**

## Kindergruppe



### Zeit zum Durchatmen ...

Mit unserem Gruppenangebot möchten wir Kindern zwischen 6 – 12 Jahren, die den Tod eines geliebten Menschen betrauern, die Möglichkeit geben, sich eine Auszeit zu nehmen.

Die Gruppentreffen bestehen aus spielerischen, kreativen sowie sportlichen und erlebnispädagogischen Einheiten. Zusätzlich bieten wir ausreichend Raum und Zeit für Gespräche.

Das Angebot wird abgestimmt auf die Bedürfnisse und das Interesse der teilnehmenden Kinder.

Geleitet wird die Kindergruppe von erfahrenen Kindertrauerbegleiter/innen.



#### **Evelyn Preis**

Diplom Pädagogin  
Kindertrauerbegleiterin  
**mobil:** 015 77 . 665 26 52  
**eMail:** epreis@paria-stiftung.de



#### **Markus Porr**

Sportwissenschaftler  
Kindertrauerbegleiter

## Erwachsenengruppe

### Wenn der Tod in eine Familie einbricht ...

Der Tod eines geliebten Menschen schmerzt. Wir empfinden Verlust, wir sind traurig, manchmal wütend. Es ist ein Auf und Ab der Gefühle.

Lebt man mit Kindern zusammen, wird man zu der eigenen Trauer auch mit der Trauer der Kinder konfrontiert. Fragen, Unsicherheiten und Probleme beeinflussen das Alltagsleben.

Unser Gruppenangebot möchte Unterstützung und Orientierung geben, um sich mit der eigenen Trauer auseinander zusetzen. Der Austausch mit anderen Trauernden kann helfen, die Zeit der Trauer als Zeit der Veränderung wahrzunehmen und die Chancen, die sich daraus ergeben zu nutzen.



#### **Gabriele Grede**

Diplom Sozial-Pädagogin  
Kindertrauerbegleiterin  
**mobil:** 0170 . 926 61 29  
**eMail:** sinnan@malteser-koeln.de